

Anfahrt



Kontakt

Klinikum Weser-Egge
St. Josef Hospital
Elmarstraße 38
33014 Bad Driburg

Sekretariat
Tatjana Schmidt
Kompetenzzentrum Adipositas Hochstift
Tel. 0 52 53 - 985 20 01
Fax 0 52 53 - 985 20 09
t.schmidt@khwe.de

Fachkoordinatorin für Adipositas
und metabolische Erkrankungen:
Tanja Kunze
Tel. 0 52 53 - 985 20 15
t.kunze@khwe.de



Kompetenzzentrum
Adipositas Hochstift



Patientenvereinigung gegen Übergewicht

**Adipositas Selbsthilfegruppe
in Salzkotten und Delbrück**

Zertifiziert von der Deutschen
Gesellschaft für Allgemein-
und Viszeralchirurgie (DGAV)



Keine Lust auf dumme Sprüche?

„Du musst weniger essen!“

„Du musst Dich zusammenreißen!“

„Du musst mehr Sport treiben!“

Haben Sie genug von diesen Vorurteilen?

Wir können Ihnen helfen!

Wir sind die Adipositas-Selbsthilfegruppe Salzkotten und Delbrück. Hier treffen sich regelmäßig Menschen, die stark oder krankhaft übergewichtig sind - und Betroffene, die jede Diät ausprobiert und ihr Gewicht trotzdem nicht in den Griff bekommen haben. Mit dabei sind meist auch Freunde und Angehörige.

Unser Weg

- Gemeinsam den Kampf gegen das Übergewicht aufnehmen und gewinnen!
- Informationen sammeln
- Erfahrungen Gleichgesinnter austauschen
- Gespräche mit Ärzten, Ernährungswissenschaftlern und Psychologen vermitteln und führen
- Tipps, Trost und Rat für Betroffene
- Aqua-Sport
- Kontakte zu Selbsthilfegruppen in ganz Deutschland
- Austausch mit Betroffenen, die operiert wurden und Gewicht verloren haben

Die Therapie

Die Adipositas-Selbsthilfegruppe Salzkotten und Delbrück ist dem Kompetenzzentrum Adipositas Hochstift in Bad Driburg angeschlossen. Das Team des Zentrums besteht aus Ärzten, Ernährungsberatern, Physiotherapeuten und Psychologen. Ein halbes Jahr lang wird in einem sehr individualisierten Kurs, durch psychologisches Training, ernährungsmedizinische Betreuung und ein regelmäßiges Sportprogramm versucht, das Körpergewicht zu reduzieren. Der Kurs ist von den Krankenkassen anerkannt.

Enge Zusammenarbeit mit der Chirurgie

Wenn geklärt und begutachtet ist, dass bei dem Betroffenen keine weitere konservative Maßnahme, also keine Diät, zu einer nachhaltigen Gewichtsreduktion führt, steht ein chirurgischer Eingriff zur Diskussion. Voraussetzung für einen chirurgischen Eingriff ist unter anderem, dass der Betroffene im Rahmen des sechsmonatigen Kurses zehn Prozent seines Übergewichts verloren hat.

Es gibt verschiedene Operations-Verfahren:

- Schlauchmagen (Sleeve)
- Magenbypass
- Omega-Loop-Bypass

Der Leiter des Kompetenzzentrums Adipositas Hochstift, Dr. Florian Dietl, ist Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie am Klinikum Weser-Egge, St. Josef Hospital Bad Driburg. Er ist ein erfahrener Operateur in der Adipositas-Chirurgie. Die Patienten kommen aus einem weit überregionalen Einzugsgebiet.



Ansprechpartner in Salzkotten



Igor Jeziorsky

Kontakt

Tel. 0163 - 7666773
salzkotten@shg-gewicht.de
www.shg-gewicht.de

Treffpunkt:

Bürgerhaus Thüle
Westernstraße 5 | 33154 Salzkotten

Jeden 2. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr

